Marktgarten Lohe
Kesselbrink 26 · 32545 Bad Oeynhausen · 0172 9151748 · moin@marktgarten-lohe.com

Selbsternte-Vertrag

zwischen dem Gemüsegärtner Anthony Koch, Kesselbrink 26, 32545 Bad Oeynhausen, und:

1. Deine Angaben

Name	
Straße	
PLZ und Ort	
Handy	
E-Mail	

2. Personen im Haushalt

Alle Personen im Haushalt werden mitgezählt. Bitte trage jede Person mit Vor- und Nachnamen ein, bei Kindern zusätzlich das Alter.

Erwachsene	Vorname	Nachname
1		
2		

Kinder	Vorname	Nachname	Alter
1			
2			
3			

3. Deine Stufe und dein Beitrag

Du wählst deine Stufe selbst. Sie gilt pro Erwachsenem und Woche, Kinder zahlen ein Viertel davon. Alle Personen im Haushalt werden mitgezählt.

Stufe	Erwachsene pro Woche	Kinder pro Woche
Gelegenheitsgenießer	ab 8 €	ab 2 €
Gemüseliebhaber	ab 16 €	ab 4 €
Gemüsemonster	ab 24 €	ab 6 €

Beispiel: 2 Erwachsene und 1 Kind in der Stufe Gemüseliebhaber zahlen 2 × 16 € + 4 € = 36 € pro Woche. Ein freiwilliger Förderbeitrag ist möglich. Volle Saison: 26 Wochen. Gesamtbeitrag = (Wochenbeitrag + Förderbeitrag) × Anzahl Wochen. Du kannst deinen Beitrag jederzeit anpassen, auch während der Saison. Sag uns einfach Bescheid.

Gewählte Stufe ☐ Gelegenheitsgenießer ☐ Gemüseliebhaber ☐ Gemüsemonster

Wochenbeitrag (€)		**Förderbeitrag pro Woche (€)**	
Anzahl Wochen		**Gesamtbeitrag (€)**	

Wofür dein Beitrag da ist

Die Gesamtheit aller Beiträge deckt die laufenden Kosten des Anbaus und die Weiterentwicklung unseres Marktgartens. Im Gegenzug stellen wir sämtliche Erzeugnisse allen Abonnentinnen und Abonnenten zur Verfügung. Das Angebot wächst stetig: Von Gemüse über Beeren, Obst und Kräuter gibt es Jahr für Jahr mehr zu entdecken und zu ernten. Auch die Infrastruktur des Gartens wird laufend erweitert, dazu zählen Ruheplätze, Aufenthaltsbereiche sowie Angebote und Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder.

Die Selbsternte bietet dir große Freiheiten bei der Auswahl der Gemüsekulturen, bei den Erntemengen und bei der Häufigkeit deiner Besuche. Da jede Familie und jeder Haushalt andere Bedürfnisse hat, unterscheiden sich auch die individuellen Beiträge.

Welche Stufe passt zu dir?

Gelegenheitsgenießer: ab 8 € pro Erwachsenem, ab 2 € pro Kind

- Du isst nur gelegentlich Gemüse
- Du isst oft außerhalb
- Gemüse spielt keine große Rolle für dich

Gemüseliebhaber: ab 16 € pro Erwachsenem, ab 4 € pro Kind

- Du kochst gerne und häufig
- Gemüse ist nicht nur eine Beilage

Gemüsemonster: ab 24 € pro Erwachsenem, ab 6 € pro Kind

- Du ernährst dich nur von Gemüse
- Du liebst Smoothies und Säfte
- Du verarbeitest Gemüse und Obst zu Marmeladen und Pestos
- Du möchtest Gemüse für den Winter haltbar machen oder einfrieren

Zahlungsweise

Gewünschte Zahlungsweise ☐ jährlich ☐ monatlich

Ein großer Teil unserer Kosten (Saatgut, Jungpflanzen, Erde, Kompost) fällt zu Saisonbeginn an. Wir freuen uns deshalb über die Zahlung des Jahresbeitrags im Voraus. Alternativ ist die monatliche Zahlung per Dauerauftrag möglich. Bei monatlicher Zahlung ist jeder Folgebeitrag im Voraus fällig, spätestens bis zum 3. des Monats, für den er gilt.

Rechnung

Du erhältst von uns eine Rechnung, sobald wir deinen Vertrag angenommen haben. Bitte überweise keine Beiträge von dir aus, sondern erst nach Erhalt der Rechnung. Das hat in der Vergangenheit immer wieder zu Verwirrung geführt.

Einstieg während der Saison

Steigst du während der Saison ein, zählen wir die verbleibenden Kalenderwochen bis zum 31.10. und rechnen: Wochen × Wochenbeitrag.

4. So funktioniert die Selbsternte

So läuft die Ernte

Du erntest in unserem Garten selbst, so oft du magst: Gemüse, Beeren, Kräuter und Schnittblumen. Jede Woche bekommst du per WhatsApp oder E-Mail eine Info, was gerade reif ist. Kurze Erklärvideos zeigen, wie jede Kultur richtig geerntet wird. An den Ernte-Stationen liegen Körbe, Messer, Scheren, Bürsten und ein Komposteimer bereit, eine Waschstation steht im Verkaufsraum. In der Hauptsaison liegt dort zusätzlich frisch geerntetes Gemüse. Schau bitte vor dem Ernten in die Auslage, damit nichts doppelt geerntet wird.

Solidarisch und auf Vertrauen

Die Ernte richtet sich nach deinen Vorlieben und beruht auf dem solidarischen Gedanken: Erträge hängen auch vom Wetter ab. Gute Bedingungen bedeuten eine reiche Ernte für alle, schwierige teilen wir gemeinsam. Das Modell lebt davon, dass du auf Gemüse im Garten zählen kannst und wir auf eine ehrliche Beitragswahl und pünktliche Zahlung.

Unsere Mission

Wir möchten dir nicht nur gesundes, frisches Gemüse bieten, sondern dich wieder aktiv an der Entstehung deiner Lebensmittel teilhaben lassen. In unserem Garten bekommst du einen ehrlichen Einblick in Landwirtschaft und Lebensmittelerzeugung. Durch unsere nachhaltige, regenerative Art des Gärtnerns entstehen besonders leckere und nährstoffreiche Gemüse, ganz ohne Pflanzenschutzmittel und synthetische Düngemittel. Gleichzeitig schaffen wir Raum für Natur, Erholung und Entdeckung, damit Kinder wie Erwachsene die Ursprünglichkeit wieder erleben können.

Waage und Preisliste

Im Verkaufsraum im Carport findest du eine Waage und eine aktuelle Preisliste, die die Bio-Gemüsepreise der Region widerspiegelt. So kannst du selbst kontrollieren, ob deine Erntemenge zu deinem Beitrag passt.

Ernte-Ampel im Garten

- Rot: Ernte zurückhalten
- Grün: Nimm dir so viel du brauchst
- Blau: Alles muss weg, Einkochen und Einfrieren erlaubt

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag, von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang. Montag ist geschlossen (Neupflanzungen und freier Verkauf).

Saisonzeitraum

Jedes Jahr vom 01.05. bis 31.10., das sind 26 Kalenderwochen. Beginn oder Ende können sich verschieben. Wir informieren dich rechtzeitig per E-Mail oder WhatsApp.

Frühjahrs- und Herbstabo (freiwillig)

Im April (Frühjahrsabo) sowie im November und Dezember (Herbstabo) kann die Ernte freiwillig fortgeführt werden. Der Beitrag dafür ist freiwillig und entspricht grundsätzlich dem Beitrag deines normalen Abos. Du kannst ihn für einen weiteren Monat bezahlen. Bist du unsicher, ob du in diesen Monaten regelmäßig erntest (zum Beispiel wegen früher Dunkelheit oder schlechtem Wetter), kannst du stattdessen die Vertrauenskasse vor Ort nutzen.

5. Laufzeit und Kündigung

Laufzeit

Das Abo umfasst mindestens eine volle Gartensaison von Mai bis Oktober. Es verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn du nicht kündigst.

Kündigung

Die Kündigung für die nächste Saison ist formlos per E-Mail an moin@marktgarten-lohe.com möglich, spätestens bis zum 31. Dezember des laufenden Jahres. Wir bestätigen den Eingang umgehend. Das Abo endet dann zum Ende der Gemüsesaison am 31.10. So können wir die nächste Saison verlässlich planen.

Beendigung während der Saison

Ändert sich deine Lebenssituation unerwartet, ist eine Beendigung während der Saison möglich. Bei monatlicher Zahlung endet das Abo zum Monatsende. Bei jährlicher Zahlung ist der Beitrag kein Guthaben, wir sprechen die Lösung dann persönlich ab. Gefällt dir die Selbsternte anders als erwartet nicht, sprich uns bitte an.

6. Garten-Regeln

Damit wir uns alle wohlfühlen:

Du erntest selbst und regelmäßig

Jeder Haushalt ist selbst dafür verantwortlich, regelmäßig zu ernten. Der Beitrag ist ein Beitrag zur Erntegemeinschaft und kein Guthaben. Nicht geerntetes Gemüse führt weder zu einer Gutschrift noch zu einer Erstattung oder Verrechnung, auch nicht am Saisonende. Wir ernten nicht für dich, auch nicht bei Krankheit, Urlaub oder anderer Abwesenheit.

Vertretung

Bist du im Urlaub oder verhindert, kannst du eine Vertretung zum Ernten schicken, damit die Ernte weiterläuft. Die Vertretung muss die Garten-Regeln und die Gegebenheiten vor Ort kennen. Du als Abonnent:in lernst sie deshalb vorher im Garten an und bleibst dafür verantwortlich, dass sie sich an die Regeln hält.

Weitere Regeln

- Rücksicht: Wir begegnen uns respektvoll und nehmen Rücksicht aufeinander und auf die Arbeit des Garten-Teams.
- Betreten der Flächen: Anbauflächen und Wiesen werden nicht betreten, nur die vorgesehenen Wege.
- Gekennzeichnete Beete: Es darf ausnahmslos nur auf gekennzeichneten Beeten geerntet werden.
- Verpackung: Schalen und Verpackungen sind selbst mitzubringen.
- Eigener Haushalt: Die Ernte ist nur für den eigenen Haushalt bestimmt und darf nicht verkauft oder weiterverschenkt werden.
- Kinder: Eltern beaufsichtigen ihre Kinder im Garten.
- Eigene Gefahr: Der Garten wird auf eigene Gefahr betreten (zum Beispiel Werkzeug, Wasser, Hunde).
- Gäste: Gäste sind herzlich willkommen. Du möchtest deinen Freunden oder Kollegen den Garten zeigen? Gerne jederzeit.
- Keine Verschwendung: Es wird nur so viel geerntet, wie der Haushalt zeitnah verbraucht oder verarbeitet.
- Achtsame Ernte: Vor der Ernte prüfen, ob die Kultur reif ist oder schon geerntet wurde. Pflanzen schonend behandeln.
- Hunde: Im ganzen Garten an der Leine. Beete dürfen nicht betreten werden.
- Abfälle: Pflanzenreste gehören in die Behälter oder auf den Kompost. Müll nehmen wir wieder mit.
- Werkzeug und Spielzeug: Sorgfältig behandeln, nach Gebrauch gereinigt zurückbringen.

7. Datenschutz

Wir speichern deine Angaben nur, um das Abo abzuwickeln, Rechnungen zu stellen und dir die wöchentlichen Infos zu schicken. Wir geben sie nicht an Dritte weiter. Du kannst jederzeit Auskunft oder Löschung verlangen, per E-Mail an moin@marktgarten-lohe.com.

8. Vertragsschluss

Der Vertrag kommt zustande, wenn beide Seiten ihn unterschrieben haben, oder wenn du ihn online angenommen hast und wir die Anmeldung in Textform (E-Mail oder WhatsApp) bestätigen.

Bad Oeynhausen, den _____

Abonnent:in (Unterschrift) _____

Gärtner Anthony Koch

Am Bildschirm: Namen ins Feld tippen oder mit dem PDF-Programm unterschreiben. Zum Drucken: mit Stift unterschreiben.

Marktgarten Lohe
Kesselbrink 26 · 32545 Bad Oeynhausen · 0172 9151748 · moin@marktgarten-lohe.com

Anlage: Beispiel für deinen wöchentlichen Bedarf

Stand 17.11.2026 · Referenz: Bio-Gärtner OWF Duftgarten, Ulenburg
Trage ein, wie viele Stück, Bund oder Beutel du pro Woche ernten möchtest.
Bei kg-Preisen geht auch ein halbes Kilo (0,5). Das PDF rechnet den Preis aus.

Sorte	Einzelpreis	Menge	Gesamtpreis	Notiz
Asiasalat	2,00 € / Beutel			
Aubergine	2,00 € / Stück			
Bohnen Stange	4,00 € / Beutel 500 g			
Chili	1,00 € / Stück			
Fenchel	2,00 € / Stück			
Gurke Schlange	2,00 € / Stück			
Gurke Snack	1,00 € / Stück			
Kartoffeln	3,50 € / kg			
Knoblauch trocken	1,00 € / Knolle			
Kohl Blumenkohl	5,00 € / Stück			
Kohl Brokkoli	5,00 € / Stück			
Kohl China	3,00 € / Stück			
Kohl Grünkohl	4,00 € / Beutel 500 g			
Kohl Rot	4,00 € / Stück			
Kohl Weiß	4,00 € / Stück			
Kohl Wirsing	4,00 € / Stück			
Kohlrabi	2,50 € / Stück			
Kürbis Hokkaido	3,00 € / Stück			
Kräuter	2,00 € / Bund			
Lauchzwiebel	2,00 € / Bund			

Marktgarten Lohe
Kesselbrink 26 · 32545 Bad Oeynhausen · 0172 9151748 · moin@marktgarten-lohe.com

Anlage: Preisliste (Fortsetzung)

Sorte	Einzelpreis	Menge	Gesamtpreis	Notiz
Mairübe	2,00 € / Bund			
Mangold	3,50 € / Bund			
Möhren	2,00 € / Bund			
Pak Choi	2,00 € / Stück			
Paprika	1,00 € / Stück			
Porree	2,00 € / Stück			
Radieschen	2,00 € / Bund			
Rettich schwarz	2,00 € / Bund			
Rote Bete	2,00 € / Bund			
Rucola	2,00 € / Bund			
Salat	2,00 € / Stück			
Sellerie Knolle	4,00 € / Stück			
Sellerie Stange	3,50 € / Stück			
Spinat	3,50 € / Beutel 500 g			
Tomate Fleisch	3,00 € / Schale			
Tomaten Cocktail	4,00 € / Schale			
Zucchini groß	2,00 € / Stück			
Zucchini klein	1,00 € / Stück			
Zuckererbse	4,00 € / Schale 250 g			
Zwiebeln	3,00 € / kg			

Beitrag wöchentlich _____

Meine Notizen

Die aktuelle Preisliste hängt im Verkaufsraum (Carport) aus. Preise in Euro, Bio-Qualität.

Danke, dass du dabei bist!